2026년 한림대학교춘천성심병원
생명사랑위기대응센터 자살예방 워크숍

1. 행사 개요

주 제	연쇄분석을 통한 자살위기 행동 분석 및 개입 워크숍 : 5~10회기 실천 가이드
일 시	2026년 11월 16일(월) 14:00~17:00 (3시간)
참여인원	30명
장 소	춘천 커먼즈필드 안녕하우스
주 관	한림대학교춘천성심병원 생명사랑위기대응센터
대 상	- 자살예방 실무자 :생명사랑위기대응센터, 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 청소년상담복지센터 종사자 등 - 의료기관 실무자 - 사회복지학·심리학 등 관련 전공 대학(원)생
강 사	이창현 (임상심리전문가, 한림대학교춘천성심병원 정신건강의학과)

2. 행사 목적

"이론이나 기법은 배웠지만 이 내담자를 전체적으로 어떻게 이해하고 무엇부터 해야 할지 모르겠다"

위와 같은 현장의 고민에서 본 행사는 출발합니다. 본 행사에서는 자살시도자의 행동 연쇄를 심리학적으로 분석해 개입의 우선순위를 정하고, 5~10회기 사례관리 전체를 정교하게 설계하는 실무 판단력을 다룹니다.

3. 행사 목표

- 자살시도 사례를 연쇄구조(취약성–촉발사건–고리–시도–결과)로 개념화할 수 있다.
- 면담 질문을 통해 연쇄의 빠진 고리를 찾아낼 수 있다.
- 반복되는 내담자의 보상행동에서 주 공략점을 정하고, 안전망을 설정할 수 있다.
- 공략점에 맞는 기술을 선택하여 5~10 회기 개입계획을 수립할 수 있다

4. 주요내용

주제	내용
[연쇄분석과 사례개념화] : 위기 행동 과정 분석	최근 발생한 위기 사건을 "기본 연쇄구조"(원인-사건-생각-행동)에 맞춰 순서대로 쪼개어, 내담자의 문제를 한눈에 파악하고 정리하는 "사례개념화"와 "연쇄분석" 이해하기
[연쇄분석 이해]	내담자 문제의 핵심 요소와 주요 요소를 파악하고 미진술된 문제 요소를 끌어내는 면담 요령 습득
["공략점" 이해]	내담자의 문제 행동(보상행동)과 대처 행동(공략행동)을 이해하고, 효과적인 안전망을 구축하는 기술 습득
["핵심 기술" 이해하기]	문제행동을 긍정적으로 변화시킬 수 있는 '미리 대처하기', '그라운딩·호흡', '안전계획' 등의 핵심 기술 이해하기
[연쇄분석을 활용한 개입]	5~10회기 면담에서 연쇄분석을 활용한 개입 이해하기

5. 세부 진행 일정

시간	분량	내용
14:00 ~ 14:10	10분	사례개념화 소개
14:10 ~ 14:45	35분	Part 1-1. 사례를 바탕으로 연쇄분석 이해하기
14:45 ~ 15:10	25분	Part 1-2. 가상 사례를 통한 연쇄분석표 작성하기
15:10 ~ 15:20	10분	휴식
15:20 ~ 16:00	40분	Part 2-1. "공략점" 이해하기 : 보상행동 및 공략행동 찾기, 공략점 선정하기, 핵심 기술 습득
16:00 ~ 16:10	10분	휴식
16:10 ~ 16:40	30분	Part 2-2. 가상 사례를 통한 공략 행동·대체 행동·기술 선정하기
16:40 ~ 16:55	15분	Part 3. 5~10회기 기반 상담 운영 및 어려운 상황에서의 대응법 학습
16:55 ~ 17:00	5분	질의응답 및 정리

6. 신청

신청방법	온라인 사전 신청 (URL 또는 QR 코드 접속) -URL : https://forms.gle/FhzdnSeGSEEV2AW99 - QR코드
신청 기간	2026년 10월 21일 (수) ~ 2026년 11월 4일 (수)
참 가 비	무료
유의사항	- 정원 초과 시 기관 별 선정 후 확정 안내 예정 - 교육 종료 후 만족도 조사 참여 확인된 참가자에 한해 참가확인증 현장 발급 예정 (추후 재발급 불가)
문 의	한림대학교춘천성심병원 생명사랑위기대응센터 033-240-5616 (평일 08:30 ~ 17:30) hallymlovelife@gmail.com

7. 오시는 길

주소 : (24374) 강원도 춘천시 공지로 255, 커먼즈필드 춘천, 안녕하우스

